

*¿Cómo encontrar el amor hoy en día?*

# PASIÓN Y ATRACCIÓN

**¡Consejos prácticos sobre  
el amor y las relaciones!**

Gary Britton

Una Publicación de Sponsors of Hope



# Pasión y Atracción



# PASIÓN Y ATRACCIÓN

**¡Consejos prácticos sobre  
el amor y las relaciones!**

Gary Britton



Una Publicación de Sponsors of Hope

Publicado por Sponsors of Hope  
www.sponsorsofhope.org  
*“Para un mundo más compasivo.”*

Primera edición 2023

© 2023 Derechos reservados por Sponsors of Hope.

Se prohíbe la reproducción total o parcial, en cualquier forma, tanto en español como en otros idiomas, del contenido editorial de este libro. Derechos reservados en todo el mundo. Acogido a la protección de las Convenciones de Berna, Interamericana 1946, Universal 1950/Acta de París 1971 sobre derechos de autor.

ISBN: 9798877863729

Este libro está disponible en [www.amazon.com](http://www.amazon.com)



Sponsors of Hope no está afiliado con ninguna iglesia, denominación u organización religiosa.

*Este libro está dedicado  
a todos los que aman.*

## *Las Cuatro Estaciones del Amor*

*La primavera refleja un periodo de descubrimiento mutuo.*

*Después sigue la diversión cálida del verano.*

*Inevitablemente llegarán los cambios del otoño...*

*Y los inviernos fríos preparan el terreno para la próxima primavera de crecimiento.*



# CONTENIDO

*Prólogo* ix

*Nota del Autor* xi

Introducción	3
En el Principio	5
“Una nueva esperanza. Un nuevo amor.”	
Profundizándolo	91
“Las maravillas del amor.”	
Para un Amor Perdurable	147
“Como mantener la pasión.”	

*Epílogo* 185

*Últimas Palabras* 193

*Apéndice* 195



# Prólogo

“Pasión y Atracción”. ¡Que palabras más emocionantes y deliciosas!

Son dos cosas que todo el mundo busca. Los solteros buscan con quien compartirlas. Los que ya tienen pareja, buscan como mantener la pasión y la atracción vivas en su relación.

De eso se trata este libro.

En estas páginas Gary Britton comparte consejos generales sobre cómo atraer al sexo opuesto, sugerencias en cuanto al cortejo por el internet, sugerencias para ayudar a una pareja a crecer en su relación además de ideas de qué hacer cuando sientes que la llama entre ustedes se está desvaneciendo.

Si estás aun buscando tu media naranja, si estás a punto de embarcar en un viaje romántico con alguien especial, o si llevas una vida entera con tu pareja actual, encontrarán palabras de ánimo y esperanza en este libro que (ojalá) aumentaran la Pasión y Atracción en SÚ vida.

Anne Murphy, febrero 2023



## Nota del Autor

Yo creo que para que un hombre y una mujer sean felices como pareja y que tengan una relación mutuamente satisfactoria, ellos deben ser compatibles no sólo en el aspecto físico, sino también en cuanto su aptitud mental y punto de vista espiritual.

Un tipo “Einstein” probablemente no lograría mantener una conversación interesante con alguien de poca capacidad intelectual.

Tampoco un Testigo de Jehová podría convivir felizmente a largo plazo con un musulmán devoto.

La gente generalmente se fija mucho en el aspecto físico, seguido de lo mental y descuidan lo espiritual.

La clave para tener una relación mutuamente satisfactoria y perdurable, es cuando dos personas comparten un mismo pensar en cuanto a las cosas que perdurarán aún más allá, de este mundo transitorio.

G.B.



# Pasión y Atracción





# INTRODUCCIÓN

La gente se siente solitaria. Buscan el amor y una buena compañía... ¡y buscan buen sexo!

Van de bar en bar en busca de compañía. Acuden al Internet en busca de una pareja o participan en algún deporte u otra actividad con la esperanza de encontrar a esa persona especial.

Entonces, ¿por qué siguen solas tantas personas? Porque los hombres y las mujeres son distintos por naturaleza, y mientras esperemos que el sexo opuesto se ajuste a nuestra forma de ver las cosas, permaneceremos solos.

Los enfoques de hombres y mujeres sobre el amor, las relaciones y el sexo opuesto son a veces tan drásticamente diferentes, que no es sorprendente que nos sintamos tentados a darnos por vencidos a dejar de intentar entendernos unos a otros. La única razón por la que no lo hacemos es porque seguimos irresistiblemente atraídos el uno por el otro.

Y aunque parezcamos completamente opuestos, en última instancia compartimos las mismas necesidades, los mismos deseos, y las mismas esperanzas.

Amor: De eso se trata. Disfrutemos el viaje mientras aprendemos unos de otros, respetémonos y aceptémonos tal como somos, y celebremos y disfrutemos nuestras diferencias. Como dicen los Franceses:

“L’amour: ¡Vive la différence!”



# En el Principio

*“Una nueva esperanza. Un nuevo amor.”*



**C**on tanta gente que hay en este mundo, ¿por qué es tan difícil encontrar a alguien que sea interesante y compatible?

**L**os hombres y las mujeres parecen ser completamente opuestos, Pero en realidad sus necesidades básicas no somos tan diferentes.

¿Quieres la clave para ser atractivo para otros? Se real. ¡Sé el verdadero tú!

La necesidad del aprecio es universal en ambos sexos, al igual que es el deseo de ser atractivo para el sexo opuesto.

Tenemos que dejar de buscar a alguien para hacernos felices y debemos buscar hacer feliz a otra persona.  
Cuando das amor, recibes amor. Esa es la clave.

Mira la imagen que da Hollywood del amor, es una que deja a la gente decepcionada y más solitaria que nunca.

Una actitud negativa te impedirá encontrar una pareja... Más que cualquier otra cosa!

La sinceridad es poderosa para conquistar a alguien... Porque llega de inmediato al corazón.



A veces lo que vemos en otra persona...  
depende de lo que estemos buscando.

La edad es relativa. No hay nada malo en  
buscar una pareja que tiene una diferencia  
de edad.



ÉL: “Eres interesante.”

ELLA: “Lo soy. Soy un rompecabezas:  
Te toca a ti descifrar todas las piezas.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Una persona real y que demuestra interés sincero hacia los demás siempre será atractivo al sexo opuesto.

En gran medida, la gente te tratará de la misma forma que tú les dejes. Sé amable.

Jugar el papel de una mujer indefensa no atrae a un hombre.  
Él querrá llevarte a la cama, pero pronto te perderá el interés.

Las mujeres están programadas diferentes que el hombre.  
Tienen diferentes reglas.

Formamos nuestra opinión de alguien en breves momentos. Pero a veces les juzgamos equivocadamente. Debemos mirar mas profundo, a su corazón.

Si quieres conquistar a una mujer...  
Ve despacio. Eso le demuestra que eres sensible a sus necesidades.

Un hombre que es muy dulce todo el tiempo perderá el respeto de la mujer.

Los cumplidos son como chocolates deliciosos para los oídos de una mujer.

A la mujer le gusta un hombre confiado.  
A una mujer para nada le gusta un hombre arrogante.

Algunas personas te perderán tu tiempo al querer textear perpetuamente.  
Son egoístas. No son una buena opción.

El hombre tiene que cortejar y conquistar a la mujer. El hombre tiene que convencer a la mujer de que ella le quiere a ÉL!

El macho de la especie es un cazador. Es la naturaleza del hombre querer la emoción de la conquista.



La mujer no respeta al hombre que corre detrás de ella como un cachorrito.

Los cumplidos y las muestras de aprecio son fuerzas que pocos pueden resistir.

Es una tentación irresistible del hombre  
querer cortejar y conquistar a una mujer.  
Le hace sentirse vivo!

Una mujer que continuamente juega el  
papel de insegura no ganará el respeto o  
admiración de un hombre.



ÉL: “¿Qué pasará cariño, si al vernos en persona nos derretimos?”

ELLA: “No lo sé...”

ÉL: “Bueno, supongo que simplemente nos convertiremos en un charco.”

ELLA: (risilla)

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

A veces le cuesta al hombre ser tierno y comprensivo. No siempre le viene naturalmente. Pero mejor que sí lo sea, si el quiere conseguir a una buena mujer!

Las mujeres no buscan el sexo.  
Las mujeres buscan amor.

Nos enamoramos y nos sentimos atraídos a una persona en un instante. Eso es lo que llamamos la química entre dos personas.

Los hombres intentan ser duros. El hombre es duro por naturaleza. Pero una mujer reacciona más favorablemente a la ternura.

Nada espanta a una pareja potencial más rápido que una persona con una perspectiva negativa.

A las mujeres le gustan los detalles que le demuestran que estás pensando en ella. Realmente nos gustan!

Muchos hombres no tienen ni idea de la importancia del romance para la mujer. Le restan importancia.

Debemos entrar cada nueva relación con una mente abierta. Si no, puede ser que nos perdamos una oportunidad única.

Ser arrogante no atraerá a ninguna persona.

Un hombre sabe que para conseguir una mujer tiene que convencerla que él no es como “todos los demás” hombres.



Tan grande, en algunas personas, es la necesidad de recibir muestras de aprecio, que se caen enamoradas con casi cualquiera que reconoce sus puntos finos y buenas cualidades.

Con la ternura, el respeto y el ser sensible a sus necesidades, ganarás a la mujer.

Una mujer admira a un hombre que conserva un sentido de seguridad en sí mismo y además es amable.

En cuanto se refiere al dating por el internet, por encima de todo, sé amable.



ÉL: “Yo sé que puedes volar.”

ELLA: “¿Por qué dices eso?”

ÉL: “Porque yo te vi ponerte las alas de ángel.”

ELLA: (sonríe)

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

El hombre no puede resistir a una mujer que es inteligente, ingeniosa, amable, compasiva y cariñosa. Se derriten.

Un hombre necesita aprender a no tratar a una mujer cómo a uno de los hombres. Las mujeres de verdad son diferentes.

Una mujer no encontrara un buen hombre, si tiene una actitud negativa y cínica hacia ellos.

Algunas mujeres son muy coquetonas.  
Parece ser su naturaleza.  
Pero eso no siempre significa que ellas te  
quieran a TI!

Ser macho y arrogante no servirán si esperas ganar a una mujer.

La seducción, es el arte de conseguir lo que quieres, en el plazo de tiempo más corto... con la otra persona pensando que todo fue idea SUYA.

A las mujeres les gusta el romance.  
¡No olviden eso, hombres!

Una buena actitud es lo más importante.  
Es lo que te hace sexy!

¿Quieres la llave de su corazón?  
Prueba el amor. Un amor puro,  
abnegado.

La mujer no puede resistir la ternura.  
A la mujer le encantan las flores y el  
chocolate. Aprecian los detallitos y tus  
pequeñas muestras de amor.



Hay una línea fina entre el ser confiado... y ser presumido. Ten cuidado de no cruzarla cuando conoces a una mujer. Ser confiado es bueno. Presumido, NO.

Sé real.  
¡Ser real, es ser sexy!

En cuanto al internet, muchas personas son perezosos y ni leerán el perfil que escribes. Evítelos.

Si ni siquiera toman el tiempo para leer tu perfil, es que no te están tomando en serio.

A veces nos apresuramos a cerrar la puerta en algún candidato al seguir nuestra primera impresión de ellos. Cuidado. Podríamos perder algo que de otra manera habría sido hermoso.

La estupidez no atrae a una mujer. Guarda esas fotos íntimas tuyas para ti mismo, ¡hombre!



ÉL: “Tú eres mi caja de juguetes.”

ELLA: (sonríe) “No está mal eso.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Los hombres han subyugado a las  
mujeres durante siglos ya.  
Y lamentablemente siguen haciéndolo  
en muchas partes de nuestro planeta.

Vive por los demás...  
¡La felicidad te encontrará!

Un caballo manso y bien entrenado es una cosa hermosa, pero un caballo salvaje es un algo aterrador y te puede matar. Un hombre debe ser muy considerado y respetuoso cuando se trata de la forma en que trata a una mujer.

La seducción... es, convencer a la mujer que te quiere.

Muchos hombres no se dan cuenta que el romance es una legitima necesidad de las mujeres.

A veces conviene que la mujer tome la iniciativa, si es quiere conquistar a un hombre.

La mujer florece y se pone radiante  
cuando se siente amada.  
Ella refleja el amor y cariño que recibe  
de su hombre.

Algunas personas solo quieren textear,  
sin intención de conocerte en persona o  
llegar a algo más profundo. ¡Evítales!



No importa una diferencia de edad.  
Lo que importa es lo que hay en el  
corazón.

Los hombres se guían por lo que ven.  
Las mujeres se guían por lo que escuchan.  
Lo que dices a una mujer significa mucho  
para ella.

Te has dado cuenta como muchas mujeres reflejan a su hombre?

Es verdad.

En el internet, muchas personas son groseras y se esconden detrás del manto de la anonimidad del internet.

No lo hagas TÚ... ¡Sé amable!

**M**uéstrales un interés genuino a ellos... y les caerás bien.  
Siempre les impresionarás de forma positiva.

**L**a mujer no solo busca el sexo. La mujer busca el amor.  
Si tu le das el amor que ella necesita, ella te dará el sexo que tú deseas.

**D**urante el cortejo y el ritual de la seducción, una mujer responderá más a la delicadeza, la elegancia y un poquito de clase.

**E**vita a la mujer que lleva años buscando pareja por el internet. Sobre todo si tiene un montón de gatos.



ÉL: “Tus labios son exquisitos.”

ELLA: “Es importante que te guste la boca de tu pareja, que la encuentres atractiva... ¡y que no olvidemos los dientes!”

ÉL: “Así es. A mí me gusta mucho tu boca.”

ELLA: “¡Me gusta la TUYA!”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Una mujer busca un hombre  
comprensivo.  
Un hombre compasivo y que le  
escuche de verdad.

No todos los hombres buscan sólo el  
sexo. Los hombres también buscan el  
amor y una mujer que crea en ellos.

Al conocer a alguien por el internet,  
toma un poco más de tiempo antes de  
descartarle.

Algunas personas son diamantes por  
debajo... y por dentro.

Las mujeres pueden ser maravillosas.  
Dile que ella es maravillosa. Y ella se  
sentirá maravillosa. Y TU, cosecharás los  
beneficios.

Por naturaleza el hombre es rudo y brutal. A veces el tiene que hacer un esfuerzo para ser tierno. ¡Pero ella vale la pena!

Muchas mujeres no se dan cuenta del poder que tenemos sobre un hombre. Que usemos este poder con consideración y con mucho amor.



A la mujer le gustan los halagos y el romance. Son casi una necesidad para ella. A ella le resulta difícil resistir al hombre que le da esas cosas.

Lo bonito de conocer a una persona, está en descubrir todo acerca de ellos. Sus gustos, sus intereses, y las cosas que les motiva.

El hombre es impulsado por su instinto animal. Además de un fuerte deseo y su necesidad de la conquista.

Dicen que puedes atraer más moscas con la miel que con el vinagre. Así es cuando se trata de impresionar a la mujer.

A una mujer le gusta pensar que un hombre es experimentado.

Pero ella no quiere que el haya estado con cada mujer del pueblo.

La gente se pone muy falsa en el internet.  
Sé real. Tarde o temprano todo engaño saldrá a la luz.

Los hombres son iguales de inseguros como las mujeres.  
Solo no lo demuestren tanto. Ambos buscan amor y un lugar de descanso.

La mayoría de las mujeres buscan más en una relación.  
Buscan más que solamente lo físico.

¡Los hombres a veces se ponen muy agresivos!  
Pero eso sólo hace que la mujer pierda el interés en ellos.

Una mujer debe actuar como si valiera mucho.  
Pero debe tener cuidado de no sobre valorar su mercancía.



ELLA: “Sabes, es verdad. A veces una mujer simplemente necesita que alguien la escuche. Pero yo si te aprecio mi amor, por tu habilidad de resolver problemas.”

EL: (sonríe)

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

**A**lábala. Eso es lo que le hace florecer y brillar.  
Y le ha sentir muy especial.

**A**lgunas personas se quedan *solitas* porque son egoístas. Algunas personas se sientan *solitarias* porque son egoístas.

Si alguien te escribe, haz el esfuerzo de contestarles. Contesta incluso si no te interesa. Sé cordial.

Durante el periodo de la conquista, una mujer a veces te contará sus inseguridades respecto a su pelo, su barriga, su altura, o su peso.

Cuando ella hace eso, significa que tú le interesas y ella está buscando tu reacción positiva.



Trata de nunca desafiar o ofender el orgullo de tu hombre.

Llegarás mucho más lejos siendo respetuosa y mansa. (¡Esto se aplica también al hombre!)

El hombre intentará seducir a varias mujeres al mismo tiempo.

El hace eso para aumentar sus posibilidades de un logro.

Le toca al hombre proporcionarle a la mujer un ambiente relajado.

Un lugar donde ella se siente aceptada tal y como es.

Poco a poco, al sentirse cómoda con el hombre, caerán las paredes y ella se abrirá.

Un hombre quiere una compañero, que  
será su mejor amiga.

Una amiga muy especial y para una cosa  
muy intima.

El mundo es muy falso. Pero la  
sinceridad, es percibida por la gente.  
Ser real atrae de forma positiva a la  
gente.

A ninguna mujer le gusta un hombre  
mujeriego. Ese tipo de hombre, limita  
severamente sus posibilidades de éxito.

Los hombres necesitan la seguridad de  
una mujer igual de tanto como ella la  
necesita de un hombre.

Algunas mujeres charlarán con un hombre hasta la muerte.

Hablar sin parar reduce las posibilidades de la mujer de encontrar una buena pareja.

Las mujeres no siempre quieren oír la verdad. Sobre todo cuando se refiere a sus cuerpos.



ELLA: “Sentí que tú eras lo suficientemente sustancial como para tratar de cultivar una relación contigo. No quería perder mi tiempo en algo que quizás se desvanecería en pocos meses.”

ÉL: “En el fondo ambos nos dimos cuenta que el otro valía la pena. Eso no encontramos en nuestras relaciones anteriores.”

ELLA: “Es cierto.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Una mujer necesita un lugar donde pueda sentirse libre de ser la mujer que es. Así como la niña que es por dentro.

Recordemos que la buena comunicación es una calle de doble sentido. Si uno domina la conversación al hablar sin cesar. Se quedará solito.

Una mujer en su estado natural tal y como Dios la hizo, es de lo más hermosa. Pero el maquillaje también es bueno para ocasiones especiales, ¡o cuando a ella le dé la gana!

Muchos hombres sin escrúpulos han cortejado y ganado a la mujer con elogios insinceros. ¡TÚ no lo hagas!



Hay que esperar a que la mujer se te abra como una flor.

La mujer responde al amor y ternura.

Sean suaves.

Estamos rodeados de mucho engaño.

Este mundo está cada vez más superficial.

Pero ser real, es y siempre ha sido sexy.

En cierta manera la lógica masculina es diferente que la lógica femenina. Los hombres y las mujeres piensan de maneras diferentes.

Tienes una mujer hermosa, interesante y deseable. Eres honrado de ser el recipiente de sus atenciones amorosas.

A la mujer le gusta que el hombre tenga experiencia.

Pero no le gusta que el hombre que se jacte al respecto, sobre todo en público.

A veces una mujer no busca una solución, sino alguien que la escuche.

Esto es algo que a algunos hombres les cuesta comprender.

Lo que dices a una mujer y la manera que lo dices determinan tu probabilidad de tener éxito con ella.

A veces sentimos que si nos endurecemos evitaremos el dolor. Pero eso solo alejará a la gente. Debemos ser valientes.



ELLA: “¿Cuánto dura?” (refiriéndose a tener el corazón quebrantado)

ÉL: “Hasta que ya no se siente más.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

El deseo del reconocimiento y del aprecio está profundamente arraigada en todos nosotros. Nos sentimos irresistiblemente atraídos a alguien que nos los da.

Ella es capaz de ser tu amante, tu mejor amiga y admiradora. Ella puede convertirse en tu mayor sueño... ¡o en tu mayor pesadilla!

A un hombre le gusta resolver sus problemas y encontrar soluciones, señoras. ¡Hazlo sentir como tu héroe de vez en cuando!

Justo cuando un hombre piensa comprender a una mujer, ella hará algo y el se dará cuenta de lo poco que la conoce.

Una mujer necesita sentir que puede compartir sus pensamientos y emociones con su hombre.

Eso realmente gana puntos con ella!

La persona promedio conoce la diferencia entre el azúcar y los edulcorantes artificiales.

Sé real. Sé sincero con tu alabanza.



A las mujeres les encanta comprar ropa interior sexy. Pero te voy a contar un secreto: los hombres no les importa mucho tu ropa interior. ¡Ellos te quieren a ti!

Dile que es hermosa y ella se sentirá hermosa.

Dile que es maravillosa y ella lo será, para ti.

Muchas mujeres se arrepienten de haber caído por los halagos de un hombre.  
El deseo de sentirse especial es universal.

La felicidad es contagiosa.  
Una actitud alegre alivia las cargas, y hace que tu día sea más inspirador.

En algún momento todos hemos sido lastimados en esta vida. Todos nos hemos sentido desilusionados con el amor.

La mujer es la creación más suprema y gloriosa de Dios.

Las mujeres juegan según sus propias reglas, chicos. Ellas a menudo nos confunden al cambiar los parámetros.

Para muchos hombres, la mujer en su estado natural es de lo más sexy. Dios sabe lo que hace. Dios no cometió errores.



ELLA: “Si yo me quejo de mi cuerpo, yo quiero que tú me escuches y me compadezcas. Pero si tú dices algo negativo acerca de mi cuerpo, ¡eso no me gusta!”

ÉL: “Volverá a atormentarme.”

ELLA: “¡No lo dudes!”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

La mujer no puede resistir a un hombre ingenioso, divertido, amable y considerado.

Tener el corazón roto duele muchísimo. Pero puede convertirse en una fuente de virtud y un manantial de sabiduría, si lo permitimos.

Pocas cosas son más hermosas que el  
cabello suave y ondulante de una mujer.  
Su pelo complementa los rasgos delicados  
de su rostro.

Si das a tu hombre el sexo que el  
necesita, él te dará las cosas que tú  
deseas.

Al final de cuentas, el hombre nunca comprenderá a la mujer por completo. Siempre le será un misterio.

La razón por la que tanta gente se siente solitaria es que solo buscan recibir. Pero si nos enfocamos más en dar, atraemos todo lo bueno.



Una mujer hermosa es el regalo supremo de Dios para el hombre.

Una persona alegre es divertida y tiene más amigos.  
Una persona alegre es atractiva para el sexo opuesto. ¡También es un mejor amante!

Tarde o temprano todos vamos  
a sentirnos desilusionados.  
Pero las desilusiones son una  
oportunidad para aprender.

La mujer que tiene el corazón suave  
y tierno hacia los demás siempre será  
atractiva.  
Lo mismo pasa con los hombres.

Ella a veces es ingenua, a veces vulnerable, pero siempre romántica. Ella es una diosa. Ella siempre será una niña.

Es una lástima estar solo en esta vida. Sobre todo cuando puedes descubrir las maravillas del amor con alguien.



ÉL: “Soñaba que estaba al punto de hacer el amor con una bella chica francesa. ¡Y de repente me desperté muy caliente!”

ELLA: “¿Por qué no me despertaste?”

ÉL: “Porque tú no hablas francés.”

*Él/Ella Diálogos (Tomado de conversaciones reales.)*

Un hombre triunfa en proporción directa a la medida en que su mujer cree en él y le apoya.

El hombre encuentra atractiva a una mujer que tiene confianza en sí misma.  
Y una mujer que conserva una actitud tierna y compasiva es digna de alabanza.

No dejes que tus temores te cieguen a la bondad que todavía hay en el mundo. Todavía quedan muchos buenos candidatos para considerar.

No te quedes estancado en el pasado y el dolor que has sufrido en relaciones anteriores. ¡Da la bienvenida a lo nuevo!

Una sonrisa es el comienzo del amor.

El amor prefiere la felicidad ajena a la tuya propia.







# Profundizándolo

*“Las maravillas del amor.”*



Una nueva relación marca el comienzo de un maravilloso viaje entre dos personas. Es un viaje maravilloso de mutuo crecimiento. ¡Y de mucha diversión!

Los hombres y las mujeres están programados de manera diferente. ¡Acéptalo!

A veces no vemos las cosas como son.  
¡Vemos las cosas como NOSOTROS  
somos!

Olvida la imagen de Hollywood de  
“conocer a una persona y automáticamente  
vivir feliz para siempre”. No es así de  
simple. Eso nos prepara para el fracaso.

Sé como un buen brassiere. Apoya a tu hombre. Al menos hazle creer que lo haces.

Se nota cuando una mujer se siente amada de verdad. Se ve en sus ojos.

Muchas relaciones fracasan porque sus expectativas románticas son poco realistas.

Una relación sexual y excitante.  
¡Todos lo queremos!



ÉL: “A veces yo me he preguntado si sería malo que tengamos tantas cosas en común.”

ELLA: “Tenemos muchas cosas bonitas en común y no compartimos los mismos defectos. Eso es bueno porque podemos aprender y ayudar el uno al otro.”

ÉL: “¡Absolutamente!”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

A mujer quiere ser amada y apreciada.  
Ella necesita ser amada, abrazada, deseada y  
necesitada.

Los hombres y las mujeres somos muy  
diferentes. A veces somos completamente  
opuestos. Pero eso es lo que lo hace  
divertido!



La vida ha sido descortés con todo el mundo. Nosotros necesitamos el uno al otro.

Es un arte amar a una mujer. Cada mujer es distinta e única. Un hombre debe dedicar el tiempo para descubrir sus necesidades en la cama.

La guerra entre los sexos nunca se ganará.  
Así que deja de intentar.  
Disfruta más el uno al otro y las muchas  
cosas que tienen en común.

Crea para tu hombre un oasis de paz y el  
refugio de la tormenta que tanto necesita.  
Y él te apreciará más que nunca.

No es realista conocer a alguien y pensar que durará para siempre.  
Un amor verdadero, real y perdurable, lleva tiempo.

Gana a tu hombre con ternura.  
Un hombre no puede resistir a una mujer compasiva y suave.

Aprende a quitarle el brassiere con una sola mano, de forma rápida, pero suave, siempre.

No tiene nada de malo empezar como amigos. A veces es más realista. Y con el tiempo esa amistad puede convertirse en algo más sustancial.

Creo en cosas que no puedo ver, como el amor, la confianza y la esperanza.

El hombre busca una mujer que estará siempre a su lado. Una que celebrará sus victorias. Una que le consolará cuando las cosas le salgan mal.

La mujer debe enseñar a su hombre cómo ella quiere ser amada. Cómo ella necesita ser amada.

Así es como él aprende. Ella tiene que enseñarle.

El chocolate es algo que se disfruta en el momento. El amor es igual.

Disfrutar el momento.



ÉL: “¿Cómo es ser tú?”

ELLA: “Yo no quisiera que tú me verías a través de mis ojos. Tal vez ya no te agradaría.”

ÉL: “Igual te amaría. Te amaría aún más.”

ELLA: “Pasemos el resto de nuestras vidas amándonos.”

ÉL: “Trato hecho.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

La religión pinta la sexualidad humana como algo vergonzoso.

La falsa religión siempre ha tratado de controlarnos de esa forma.

Un buen amante primero crea el deseo en una mujer, y después lo satisface.

Se trata de atender a las necesidades de mujer.



La vida se compone de momentos serios. Pero también de momentos infantiles y juguetones. Lo alto y lo sublime, a veces viene con lo simple y sencillo.

Una relación fuerte y plena se construye cuando dos personas se entregan. Es cuando damos, que recibimos.

Al hombre le toca proporcionarle a la mujer un ambiente seguro, tanto físico, como mental y espiritualmente. Un lugar donde ella se sienta lo suficientemente cómoda para expresarse plenamente en la cama.

¡El placer... es cuando cada célula del cuerpo sonríe!

La música afecta el estado de ánimo. La música tiene poder. Juega con nuestras emociones. Puede afectar enormemente nuestros sentimientos. Por eso la música es tan fuerte.

Requiere tiempo para realmente conocer a otra persona. Hay que escuchar no solamente sus palabras, sino también el clamor de su corazón.

Dos personas invierten el uno en el otro cuando ven el potencial. Ellos comparten una misma visión de lo que juntos pueden ser.

El espíritu invisible dentro de nosotros que nos hace sentir empatía y compasión es amor.

Un poco de vino es bueno. Un poco de alcohol te puede dar otra perspectiva. Si, a veces nos ayuda a ver otras cualidades y características de la persona.

A los hombres les gusta reparar cosas y resolver problemas. Pero a veces no se dan cuenta de las necesidades reales de su mujer. Por eso la mujer tiene que aprender a comunicárselas.



ÉL: (al verla sin braziere o sostén) “¡Muuuu!  
Quiero más *muuu*.”

ELLA: “¡No más *muuu* para ti hasta que  
termines de pintar la cocina!”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Cuando al conocer a alguien, algo mágico sucede... Es fácil enamorarse, del amor.

Un buen amante seduce a la mujer lentamente. Suavemente y con ternura la va ganando.

En una relación, ambas personas deben trabajar para crear un refugio de paz y amor.

¿Qué opina Dios del sexo y de la desnudez?  
¡Él los creó!



Parece que todos los hombres fantasean con tener un montón de mujeres. Yo no fui la excepción. Pero yo rápidamente cambié de idea al vivir con mis tres hijas.

La mujer valora mucho esos momentos de compartir del corazón después de hacerle el amor.

La vida ha sido injusta para todos.  
Sólo el amor puede sanar todas las heridas.

La música es poderosa porque nos habla de  
forma subconsciente.  
La música despierta nuestras emociones.  
Escógela con cuidado. Compártela con amor.

Nos perdemos mucho en la vida al ser apurados. Hagamos un mayor esfuerzo de tomar el tiempo para disfrutar el uno al otro.

Una mujer te satisfará en proporción de cómo la tratas en la cama.  
Ve despacio caballero, suavcito. No la apures.

El amor, en todas sus formas es hermoso.

A veces descartamos nuevas experiencias, nuevos enfoques, nuevas ideas. Debemos ser más receptivos a lo “nuevo” en una persona o en una relación.



ELLA: (después de una sesión apasionante)  
“Tengo que ir al baño, pero no quiero  
levantarme de la cama.”

ÉL: “Bueno... ¡espero que lo reconsideres!”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

El amor anima. El amor acepta.  
El amor nunca condena. El amor verdadero  
es incondicional.

Un hombre quiere una mujer, que siempre  
le desee cuando él la desea.  
Pero el tiene que crear eso en su mujer.

El mundo tiene un doble estándar cuando se trata del sexo.  
Ya es hora que dejemos la hipocresía.  
Somos todos seres sexuales.

Al conocer a alguien, hagamos el esfuerzo de mirar más profundamente.  
Y con compasión escuchar el clamor de su corazón.

Cada uno de nosotros somos una manifestación del amor de Dios. Somos hilos individuales del tapiz de la vida y miembros de nuestro gran universo.

Un buen amante seduce suavemente a la mujer. Lo hace hasta que nazca en ella el deseo.



El amor nos enseña paciencia y tolerancia.  
Con amor nos ponemos en el lugar de  
nuestra pareja.

Los hombres deberían darse cuenta que  
tener la regla es algo difícil para la mujer.  
Deben tener mucha paciencia con ella en  
esos momentos... y nunca provocarla! Jaja!

El amor te hace sentir como en casa.  
El amor te acepta sin condiciones.  
El amor es como una cobija suave y  
acogedora.

Los gemidos de placer que salen de la  
boca de una mujer, son la música más  
dulce para el hombre.

Con amabilidad y respeto, con un poco de esfuerzo, no hay nada una pareja no puede lograr... con amor.

Puede ser que el amor haga al mundo girar... ¡pero es la química que hace que el viaje sea DIVERTIDO!

Fuimos concebidos en el amor, y el amor está al centro de nuestras almas.

Busquen lo real. Busquen la unidad.  
Si lo hacen, crecerán como pareja.



ÉL: “Hoy no estás hablando mucho.”

ELLA: “En la superficie somos diferentes. A veces tú hablas demasiado. A veces yo no hablo lo suficiente. Pero estamos en armonía perfecta cuando nuestros corazones hablan.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

La comida y la bebida son placeres naturales. No son malos. Tampoco debemos tener vergüenza del cuerpo humano.  
Dios nos ha dado todos estos placeres para disfrutar.

El verdadero amor es siempre voluntario. Nunca es forzado.

La gente busca esa dimensión espiritual de amor. Esa dimensión donde pueden tocar el alma de otra persona.

Probablemente habría menos estrés en este mundo si la gente tuviera la oportunidad de disfrutar el sexo más frecuentemente.

Para crecer como pareja, la empatía es la clave. Es poner las necesidades de tu pareja primero.

Tratar a los demás como nosotros queremos ser tratados.  
Al fin y al cabo, ¿no es eso lo único que necesitamos?



Si un hombre se entrega por completo a su mujer, ella se entregará por completo a él.

La fórmula de la felicidad es simple:  
Por encima de todo, amaos los unos a los otros.

Cuando dos personas se aman, ven un poquito de Dios en el otro.

Es únicamente la religión que pinta todo como pecado... como algo sucio.

Si quieres una relación profunda y significativa, tienes que cultivarla. Esto significa compartir del corazón.

No importa lo importante que eres ni las riquezas que tengas. Si no tienes amor... ¡eres pobre!



ÉL: “¿A qué hora vuelves?”

ELLA: “Cuando empiezes a extrañarme.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Sólo con el tiempo podemos apreciar la personalidad multifacética de otra persona.

Amar, es la razón por la que existimos.  
Amar, es la razón por la que vinimos aquí a la tierra.

No busques una satisfacción instantánea. Dedíquense a construir algo más profundo y duradero.

Donde hay amor, te sientes aceptado.  
Donde hay amor te sientes a gusto... y como en casa.

El amor resuelve todos los problemas y cura toda herida. El amor es reconfortante y hace que la vida valga la pena.

En la cama el hombre expresa su masculinidad a la mujer y la mujer expresa su feminidad al hombre.

Nosotros decidimos cómo vamos a reaccionar ante problemas.  
No busques tener razón. Busca la paz que trae el amor.

Creemos cuando aprendemos de las experiencias de la vida.  
Creemos como pareja.



Si nos amargamos, dejaremos de crecer como pareja.

Las sospechas son un elemento negativo entre una pareja.  
No traen nada positivo y son destructivas.

Una relación feliz no se puede construir en un ambiente de desconfianza.

La gente anhela el amor. Se regocijan cuando lo encuentran y lloran cuando lo pierden.  
De verdad el amor es la fuerza más poderosa del universo.



ELLA: “Me encanta tu cabello. Tienes la cantidad perfecta de cabello y en los lugares indicados. Eso te hace hombre.”

ÉL: “Me encanta lo suave que eres. Eres bien suave en todos los lugares indicados. Eso te hace mujer.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Es sólo con el transcurso del tiempo  
que se revela el verdadero carácter de  
una persona.

Y ESO, te va a tomar tiempo.

El amor convierte un desierto en  
un manantial. El amor es una fuente  
refrescante de bendición.

Hay cosas que se consiguen con amor, que nunca se conseguirán por medio de la fuerza.

Al hacer el amor dos personas disfrutan del deseo de su pareja.

Para cultivar una relación amorosa, hay que cultivar un ambiente de perdonar. Y un montón de tolerancia y paciencia.

Es una cosa bella descubrir a una persona y crecer individualmente, además de como pareja.

No se enfoquen en sus diferencias.  
Busquen cosas que tienen en común, y  
construyan sobre esas cosas.

Diviértanse al descubrirse el uno al  
otro.  
Que no se tomen demasiado en serio.  
¡Ríanse mucho!







# Para un Amor Perdurable

*“Como mantener la pasión.”*



Una relación feliz y duradera es una empresa mutua.

Requiere una inversión del tiempo, paciencia y cariño de ambos.

No te contentes con alcanzar las estrellas.

¡Echa mano a las estrellas y móntalas como a un caballito de palo!

La gente se solidifica en su manera de pensar. Se necesita un esfuerzo para mantener crecimiento en una relación.

Debemos estar muy agradecidos por nuestra pareja. ¡Agradecidos de que alguien nos aguanta!

La soberbia y la arrogancia destruyen una relación.

Ser cabezota no contribuye a la armonía de pareja.

Una relación profunda y que satisface de verdad, no viene automáticamente.

Es el producto de dos personas que invierten en su relación.

Cuida tus pensamientos. Cuida tu mente. Cuida tu relación, ¡con amor!

Mucha gente se conforma con una relación mediocre. Con el transcurso del tiempo su relación se estanca.

Tanto el hombre como la mujer tienen que saber que pueden contar con su pareja.

Compartir de corazón con tu pareja es absolutamente necesario. Si es que quieren juntos, profundizar su relación.



ELLA: “La primera vez que estábamos juntos me preguntaba si serías capaz de quitarme el braziere (sostén) con una sola mano.”

ÉL: “Qué gracioso. Yo sabía que tendría que hacerlo rápido pero suave y de forma elegante, para no humillarme.”

ELLA: “Me habría reído de ti si no. Pero cuando lo hiciste me quedé impresionada. Pensé: Este si es un hombre con experiencia.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*



Una buena comunicación no es posible si tienes miedo de expresar tus sentimientos por temor de ofender a tu pareja.

En cuanto a su relación, no se den por vencidos fácilmente. ¡Sean tenaces como un perro con un hueso!

Una pareja feliz dedica tiempo para que su relación funcione.

Una relación fuerte y plena se construye sobre la entrega mutua.

El amor es lo que les mantiene  
unidos.

La oración es lo que les mantiene  
fuertes.

La negatividad es capaz de matar una  
relación de pareja.

Pero el aprecio y los elogios pueden  
reavivar incluso la relación más  
estancada.

Estar agradecidos por nuestra pareja  
nos une con Dios y el universo entero.  
¡Y atrae Sus bendiciones!

Nadie tiene idea de lo que pasa en  
privado entre una pareja.  
¡Por eso, nunca tomes partido en una de  
sus discusiones!

Las mujeres vienen en todas las formas y tamaños.

Encuentra una cuya forma te resulte agradable y cuyo tamaño te resulte práctico. (¡Lo mismo se aplica a los hombres!)

No puedes tener una actitud pasiva en cuanto a tu relación.

Para crecer como pareja, ambos tienen que ser proactivos.

Esté abierto a ver el razonamiento de su pareja, abierto a comprender su lógica, sus pensamientos y perspectivas.

Es fácil quejarse. Pero si te quejas de tu pareja, ¡te vas a arrepentir!

Son los momentos tranquilos y de  
compartir de corazón, los que unen a  
una pareja.

El amor siempre gana.  
Eventualmente.

Criticar a tu pareja no logrará nada, y puede perjudicar su relación.  
A todo costo, evita la negatividad.

La mayoría de la gente no puede apreciar el trabajo duro y los sacrificios que una pareja feliz tuvo que superar.





ELLA: (después de hacer el amor) “Tú eres mi tigre.”

ÉL: “Tú eres mi reina.”

ELLA: (sonríe)

ÉL: “Espera un minuto. Yo te veo en un palacio... ¿Y tú me ves en un zoológico?”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Crece como pareja requiere de esfuerzo concienzudo de ambos y de forma continua.

¿Escuchas a tu pareja. Realmente le escuchas?

¿Diría tu pareja que le escuchas?

La mayoría de las veces sólo vemos una parte pequeña de una situación, solamente la punta del iceberg.  
Trata de ponerte en el lugar de tu pareja.

Tanto el hombre como la mujer necesitan saber que el otro está a largo plazo comprometido a su relación.

¿Tomas tiempo para tu pareja?  
¿DEDICAS tiempo a tu pareja?  
¡Su relación sufrirá si no lo haces!

Controlar no es amor. Controlar es  
egoísmo. ¡Libérate de sus cadenas!

La química entre un hombre y un mujer, esa atracción y deseo increíble e irresistible, solo se supera por lo que podemos tener con Dios.

Tragarse el orgullo cuando sea necesario, es el secreto de toda pareja feliz.

Tu pareja es tu mayor aliado. Tu pareja  
es tu admirador más grande.  
Tu pareja es tu mayor bendición.

¡La única ley de Dios es el amor!

Una de las razones que tienes tu pareja es para aprender a controlar tus emociones.

Sólo nosotros tenemos el poder para llevar nuestra relación por mares turbulentos...  
O guiarla a lagunas pacíficas.

Un hombre y una mujer que se aman  
no dan lugar a culparse el uno al otro.

Las buenas intenciones no resuelven  
nada.  
Si quieren crecer como pareja, tendrán  
que hacer un gran esfuerzo.



Es fácil enojarse, pero se necesita valor e integridad para tragar el orgullo y tratar a tu pareja con respeto y amor.

Al fin de cuentas, Dios es lo único que puede satisfacer cada fibra de nuestro ser y llenar el profundo anhelo de un amor verdadero que todos tenemos.



ELLA: (después de hacer el amor y ver que él claramente está listo para hacerlo de nuevo)  
“¡Acabamos de hacerlo! ¿Cómo puedes querer más tan pronto?”

ÉL: “Te inclinaste y vi tus nalgas.”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

¡Deja de quejarte de tu pareja!  
¡O puedes perderla a alguien que la  
apreciará!

El perdón es el verdadero poder del  
amor.

Desde el principio de los tiempos  
los hombres y las mujeres han tenido  
dificultad de entenderse.  
¡Es que somos diferentes!

El amor sucede cuando dos personas se  
entregan por completo el uno al otro.

A veces la mujer tiene que ser fuerte  
y mantener el orden.  
¡Ella sí puede!

La verdadera belleza consiste en más  
que sólo lo físico.

Los problemas surgen cuando insistimos en que el sexo opuesto vea las cosas igual que nosotros.  
Somos todos diferentes.

Si una relación no dura tanto como esperábamos, no significa que haya sido un error. Aprendemos lecciones de esa manera.

En cuanto a la belleza, la mujer refleja la opinión de su hombre.  
Si él le dice que es bonita, ella se sentirá bonita.

Un hombre ve su valor a través de los ojos de su mujer.  
Si una mujer no cree en su hombre, ¡lo perderá!

Una persona amorosa y que se preocupa por los demás siempre será atractiva. Esta belleza interior siempre resultará irresistible para el sexo opuesto.

Sería aburrido vivir en un mundo donde los hombres y mujeres fuéramos todos iguales.





ÉL: (después de matar una abeja en la cocina) “¡Yo necesito que tengas miedo de esas cosas. Así puedo aparentar ser más valiente de lo que en realidad soy!”

ELLA: “Si yo no tuviera miedo de un montón de cosas pequeñas, ¡no necesitaría que fueras mi héroe!”

*Él/Ella Diálogos (Tomados de conversaciones reales.)*

Llevarse bien con el sexo opuesto es un desafío, ¡y a veces es absolutamente frustrante!

A veces tenemos ganas de abandonar.

Deja de hablar tanto. Aprende a escuchar más.

Redescubre a tu pareja.

El amor convierte grandes problemas en cosas insignificantes.

No todos somos iguales. Estamos en este mundo para amarnos, aprender y apreciar los unos a los otros... ¡Sobre todo para disfrutar de nuestras diferencias!

Demostremos nuestro amor a aquellos que nos importan. Demostrémosles nuestro amor al pasar tiempo con ellos. ¡Dales tu TIEMPO!

El amor tiene poder de curar heridas, levantar a los necesitados, liberar a los oprimidos, alimentar a los pobres, poner fin a todas las guerras y traer verdadera paz al mundo. ¡Pero tiene que comenzar con nosotros!

Sensual, deseable y seductor...  
Delicioso. ¡Así es el amor!

Una persona amorosa nunca se  
quedará solitaria.





# Epílogo





## **A MAS PROFUNDO**

Para que un hombre y una mujer crezcan como pareja, debe llegar el momento en que cultivan un nivel de comunicación más significativo que la etapa inicial y repetitiva caracterizada por frases como: “Buenos días. ¿Cómo estás?”, “¿Dormiste bien?”, “¿Qué almorzaste?”, etc.

Algunas parejas se quedan estancadas en esa primera etapa superficial debido a sus inseguridades. Pero para que una relación crezca, hay que dejar las inseguridades. Así crece la confianza y empiezan a enfocarse en temas de conversación más profundos.

Por lo tanto, es un obstáculo para el crecimiento como pareja si no avanzan de esta primera etapa a un nivel de comunicación más sustancial.

## **UNA CALLE DE DOBLE SENTIDO**

Un gran obstáculo es si uno de los dos habla mucho en comparación que el otro. La buena comunicación es una calle de doble sentido en la que ambos escuchan tanto como hablan. Esto requiere un esfuerzo de parte de ambos.

## ¿CUAL SEGUIMOS?

En toda relación íntima se presentan muchas ocasiones en las que tenemos que elegir entre hacer lo que nos guía el corazón o lo que nos dicta la mente.

Cuando hablamos del corazón nos hacemos vulnerables y compartimos nuestros sentimientos, pensamientos y deseos más profundos. Pero con nuestras mentes nos cuestionamos a nosotros mismos y dudamos la validez de las cosas que sentimos con el corazón.

Ser motivados por el amor y la confianza nos acerca como pareja y produce buenos frutos. Pero analizar todo de forma desmedida produce miedo, dudas e inseguridades.

Esta lucha entre el corazón y la mente es la razón por la que muchas parejas fracasan y no encuentran el sueño que tanto anhelaban.

El miedo es la puerta por la que entran muchos sentimientos negativos y es lo opuesto al amor. Hay que elegir entre un amor que se nutre en un espíritu positivo de confianza y aceptación, o entrar a un estado mental temeroso de culpa y autocondenación.

Las parejas más felices no sobre piensan lo que está pasando al principio de su relación. Ellos

se dejan llevar por la corriente y disfrutan las nuevas sensaciones cálidas y amorosas. Tampoco se desilusionan o se condenan a sí mismos cuando las cosas no salen como esperaban. No se amargan ni se endurecen. Lo toman con calma y aprenden y se proponen a hacer aún mejor la próxima vez.

## **¡NO LO HAGAS!**

Un consejo para las mujeres.

Los hombres no aprecian que incluyas esas “pegatinas cursis” (stickers) con tus textos. Yo sé que a ustedes les gustan. Les parecen bonitas.

Pero no le envíes a un hombre pegatinas de gatitos, maripositas, un bebé o flores con todos esos corazoncitos. ¡No importa lo lindas que TÚ creas que son! No pidas que le gusten esas cosas cursis. Muéstrale un poco más de respeto. Es degradante enviarle esas cosas a un hombre.

Envíales estas cosas a tus amigas y a niños pequeños. ¡NO A EL!

## **ESE PAPEL**

¿Por qué se obsesiona la gente con tratar de controlar quién tiene relaciones sexuales con quién?

Ellos dicen que si dos personas no están *casadas* están viviendo en “pecado”. Sin embargo, mucha gente está casada sólo en nombre. Están casados solamente en *papel*. Así de profunda es su relación.

Muchos religiones enseñan que si consigues ese papel, estás bien con Dios para tener todo el sexo que desees. Luego, si se aburren, ¡consigues otro papel, y se separan!

Pero cuidado, si ahora vuelves a tener sexo, estarás “viviendo en pecado”. Según ellos, el deseo y el sexo están bien, siempre y cuando se tenga un papel. Pero se convierten en “pecado y fornicación” sin ese papel. Qué ridículo.

A Dios no le importa si tienen un papel. Dios mira el corazón. La única vara de medir de Dios es el amor. Lo único que Dios ve son dos personas que se aman...

Y dos personas que se aman, ¡ven un poquito de Dios!

## **LOS TIEMPOS VAN CAMBIANDO**

Creo que es fantástico que la gente se esté liberando de la estigma y condenación de la religión cuando se trata del amor, el romance y las relaciones no tradicionales, no monógama y abiertas.

Los valores eternos como la honestidad, integridad, igualdad y comunicación, junto con un esfuerzo consciente para controlar los celos, contribuyen para una relación profunda y perdurable en vez de un simple encuentro puramente sexual y garantiza felicidad para todos los interesados.

Una relación amorosa e íntima que ayuda alguien, sin hacer daño a nadie, siempre será bendecida por Dios.





## Ultimas Palabras

No hay mejores palabras que *pasión* y *atracción* para describir la química que sucede entre un hombre y una mujer cuando al conocerse saltan chispas.

Esa sensación de asombro, junto con la ilusión, la novedad y la esperanza que nacen entre dos personas son cosas que todos buscamos y anhelamos y están al alcance de todos.

Al fin de cuentas, el amor es la más grande y profunda de todas las experiencias humanas. El amor hace que la carga sea más ligera, el futuro más prometedor y el presente más dulce.

Es mi esperanza que este libro te haya servido para encontrar una buena pareja, que los jugos fluyan... ¡y que sigan fluyendo!

¡Ama profundamente! ¡Ama puramente!  
Vive, ama y ríe con todo tu corazón. Nunca se rindan el uno con el otro.

Sobre todo: ¡Diviértanse!







# Apéndice



## NO SON TODOS IGUALES

*Recibimos lo siguiente de una mujer  
muy franca.*

“Además del conocimiento general de que las mujeres quieren amor y los hombres sólo quieren sexo, en cierto sentido los hombres son mucho más sensibles y a veces incluso más cariñosos de lo que las mujeres creen. Sólo tienen una manera diferente de demostrarlo.

“Las mujeres a veces son crueles e insensibles. A primera vista, algunas mujeres parecen tener corazones más grandes y mas tiernas, más suaves. Pero los hombres también pueden ser suaves e incluso más frágiles que las mujeres.

“Muchos hombres buscan en una relación algo más profundo y significativo que el sexo. Buscan el amor, la lealtad y la oportunidad de mejorarse a sí mismo al crecer cómo pareja.

“Las mujeres, en cierto modo, sienten que no tienen que cambiar tanto como los hombres. Los hombres por naturaleza “saben” que son un desastre, ¡porque son hombres! En cierto modo, las mujeres son mucho más egoístas que los hombres.

“Los hombres a veces no están apreciados por su pareja y tienen que trabajar el doble para que sus esfuerzos sean reconocidos.”

## **¡LA BASE DE TODO!**

*En el siguiente pasaje de uno de sus libros maravillosos, Betty J. Eadie define el amor y nos explica de la forma mas elocuente de qué se trata nuestra vida aquí en la tierra:*

“El amor es la razón por la que existimos. Aprender a amar más plenamente es la razón por la que hemos venido a la tierra. El amor es la energía que mantiene al universo en su lugar. Esa es la puerta de entrada a través de la cual regresamos a nuestro Creador.

El amor puede vencer cualquier problema, aliviar cualquier sufrimiento, curar cualquier enfermedad. El amor crea y magnifica las alegrías de la vida y en el momento de la muerte, el amor convierte todo dolor terrenal en una alegría indescriptible.

Fuimos concebidos espiritualmente en el amor y el amor es el centro de nuestros seres. Es la energía de nuestras almas y la chispa de nuestra naturaleza divina. Por estar hechos de amor, nos aferramos a él y lo buscamos en todo lo que hacemos. Cuando no lo tenemos, o cuando lo hemos perdido, nos agonizamos.

Su presencia, o ausencia, nos afecta en todo

lo que hacemos. Es la vida, es la felicidad, es la salvación misma. ‘Dios es amor; y el que vive en el amor, vive en Dios y Dios en Él.’ (1 Juan 4:16)

En la tierra, nuestros espíritus extrañan el poder electrizante del amor de Dios. Nuestras mentes están veladas, pero nuestros espíritus recuerdan Su amor y en silencio gemimos por su consuelo y calidez confortante.

Algunos de nosotros pasamos nuestras vidas entrando y saliendo de las relaciones, buscando la esencia de esta emoción divina. Lo buscamos, lo anhelamos, pero nunca lo encontramos en este mundo.

Algunos de nosotros clamamos a Dios por este amor, esperando que nos lo envíe a través de otra persona.

Pero el amor primero debe provenir de nosotros mismos.”

(Betty J. Eadie “The Ripple Effect”)



# ¿QUE PUEDES HACER TÚ ?

Seamos más amables unos con otros.  
¡Difundamos este mensaje como podamos!

Puedes copiar, pegar y compartir partes de la versión PDF de este libro con familiares y amigos.

¡Ves qué milagros puede hacer el amor!

Descargar la versión PDF aquí:  
[www.sponsorsofhope.org/pasion.pdf](http://www.sponsorsofhope.org/pasion.pdf)





# ¿SABIAS QUE ENVIAMOS UNA REFLEXIÓN TODOS LOS DÍAS?

*Hay cuatro maneras para recibirla:*

1. RECÍBELA por email:  
reflexiones@sponsorsofhope.org
2. SÍGANOS en Instagram:  
Sponsors of Hope Reflexiones
2. SÍGANOS en TikTok:  
Sponsors of Hope Reflexiones
3. ESCRÍBANOS por WhatsApp:  
+1 (787) 248-7236

**¡Es gratis!**



*“Por encima de todo, ámense los unos a los otros.”*

*¿Quieres comprender al sexo opuesto?*

---

*¿Por qué es difícil encontrar un amor verdadero?*

---

*¡Librate de los estereotipos sobre el amor y las relaciones románticas!*

---

*¡No necesitas quedarte solito!*

Estamos rodeados de todo tipo de conveniencias modernas en cuanto a las comunicaciones el transportet y el entretenimiento, sin embargo mucha gente se muere de la soledad.

Todos hemos sentido la frustración de tratar de comprender al sexo opuesto.

Aunque somos muy diferentes, nos sentimos irresistiblemente atraídos el uno al otro.

Ahí está lo bonito del amor. Como dicen los franceses...

Es porque las cosas materiales no pueden saciar el deseo profundo del hombre de encontrar amor y compañerismo.

Es nuestra esperanza que este libro te ayude a encontrar el amor; un amor puro y duradero.

**“L’AMOUR,  
VIVE LA  
DIFFÉRENCE!”**



[www.sponsorsofhope.org](http://www.sponsorsofhope.org)

US \$8.95 / \$9.95 CAD

ISBN 9798398996012



50895 >



9 798398 996012